

Wie wirken Sport und körperliche Aktivität bei neurologischen Erkrankungen? Impulse aus Medizin und Politik für Prävention und bessere Gesundheit in der Kommune

Eigentlich wissen wir es: Sport und körperliche Aktivität steigern die kognitive Leistungsfähigkeit. Aber auch bei neurologischen Erkrankungen zeigen sich die präventiven Effekte von Sport und körperlicher Aktivität. Was können wir aus den aktuellen Ergebnissen der Forschung lernen?

Professor Dr. Dr. Claus Reinsberger ist Neurologe und Sportmediziner an der Universität Paderborn sowie aktiver Basketballtrainer. Im Vortrag zeigt er mit seinen aktuellen Forschungsergebnissen: Sport und körperliche Aktivität wirken nicht nur stärkend auf das Herz-Kreislaufsystem, auch die Risiken für neurologische Erkrankungen, etwa bei Multipler Sklerose oder Demenz, können gesenkt werden.

Medizinisch geht es um neuroprotektive Wirkungen von Sport und Bewegung in der Prävention und der Therapie neurodegenerativer Erkrankungen, mit denen Symptome der Erkrankung gelindert oder verzögert werden können.

Diese Fragen werden beantwortet: Wie gelingt die richtige Dosierung von Sport? Welche körperliche Aktivität ist gut? Welche medizinische Evidenz gibt es für die Wirksamkeit? Welche praktischen Empfehlungen sind wichtig? Wie sollte ein effektives Training zur Förderung der Gehirngesundheit aussehen?

Ganz praktisch hat die Stadt Delbrück im Kreis Paderborn schon vor Beginn der Pandemie die Gesundheitsoffensive „Gesunde Kommune“ gestartet. Das Projekt wird durch den Kreissportbund federführend getragen und als Modell von der Techniker Krankenkasse gefördert.

Bernhard Hoppe-Biermeyer sieht in diesem Projekt einen besonders guten Ansatz, um die Gesundheit vor Ort in der Kommune zu stärken. Er ist im Landtag NRW Vorsitzender des Sportausschusses und setzt sich auch vor Ort für die Interessen der Menschen im ländlichen Raum ein.

Vortrag: ***Die Bedeutung von Sport und körperlicher Aktivität bei neurologischen Erkrankungen***

Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger, Universität Paderborn, Fakultät für Naturwissenschaften, Department Sport & Gesundheit, Sportmedizinisches Institut

Impuls: ***Was die Politik tun kann, um Prävention und Gesundheit vor Ort zu stärken***

Bernhard Hoppe-Biermeyer MdL, Vorsitzender Sportausschuss im Landtag NRW; Vorsitzender des Stadtsportverbandes Delbrück und Sprecher aller Stadt- und Gemeindesportverbände im Kreis Paderborn

Wir laden Sie herzlich ein zum Gesundheitspolitischen Forum!

Das Gesundheitspolitische Forum findet wieder vor Ort statt. Wir freuen uns auf Begegnung und Austausch mit Ihnen! Unser Gastgeber ist die Condor MedTec GmbH. Dort sind Sie eingeladen zu anschließendem Talk und kleinem Imbiss. Für Ihre Sicherheit sorgen wir durch ein aktuelles Hygienekonzept und eine persönliche Betreuung vor Ort.

Ihr Gastgeber vor Ort:



Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich: info@zig-owl.de



Adresse & Parken:

Condor MedTec | Dr.-Krismann-Str. 15 | 33154 Salzkotten

Moderation: Uwe Borchers

Zentrum für Innovation in der Gesundheitswirtschaft OWL (ZIG OWL)

Tel. 0521-3298600 | info@zig-owl.de | www.zig-owl.de | Paulusstraße 1, 33602 Bielefeld.